

ER89 日本語版尺度(最新版)

(注) 畑 潮・小野寺敦子 (2013) . Ego-Resiliency 尺度 (ER89) 日本語版作成と信頼性・妥当性の検討, パーソナリティ研究, 22, 37-47.の項目を一部改稿しています。

1. 私は友人に対して寛大である。
2. 私はショックをうけることがあっても直ぐに立ち直るほうだ。
3. 私は慣れていないことにも楽しみながら取り組むことができる。
4. 私はたいてい人に好印象を与えることができる。
5. 私は今まで食べたことがない食べ物を試すことが好きだ。
6. 私は人からとてもエネルギッシュな人間だと思われる。
7. 私はよく知っているところへ行くにも, 違う道を通っていくのが好きだ。
8. 私は人よりも好奇心が強いと思う。
9. 私の周りには, 感じがよい人が多い。
10. 私は何かするとき, アイデアがたくさん浮かぶほうだ。
11. 私は新しいことをするのが好きだ。
12. 私は日々の生活の中で面白いと感じることが多い。
13. 私は「打たれ強い」性格だと思う。
14. 私は誰かに腹を立てても, すぐに機嫌が直る。

- ※ 全くあてはまらない 1
あまりあてはまらない 2
ややあてはまる 3
非常にあてはまる 4

Source: (J. Block & Kremen, 1996) Scoring Interpretation.

Score	0-10	11-22	23-34	35-46	47-56
エゴレジリエンス水準	極めて低めエゴレジリエンス	かなり低めエゴレジリエンス	どちらともいえない	かなり高めエゴレジリエンス	極めて高めエゴレジリエンス

EGO RESILIENCY SCALE (ER 89) Jack Block and Adam M. Kremen (1996)

- 1 I am generous with my friends.
- 2 I quickly get over and recover from being startled.
- 3 I enjoy dealing with new and unusual situations.
- 4 I usually succeed in making a favorable impression on people.
- 5 I enjoy trying new foods I have never tasted before.
- 6 I am regarded as a very energetic person.
- 7 I like different paths to familiar places.
- 8 I am more curious than most people.
- 9 Most of the people I meet are likeable.
- 10 I usually think carefully about something before acting.
- 11 I like to do new and different things.
- 12 My daily life is full of things that keep me interested.
- 13 I would be willing to describe myself as a “pretty strong personality”.
- 14 I get over my anger at someone reasonably quick.

- ※Does not apply at all 1
Applies slightly, if at all 2
Applies somewhat 3
Applies very strongly 4

Scoring Interpretation

Score	0-10	11-22	23-34	35-46	47-56
Level of Resilience	Very Low Resiliency Trait	Low Resiliency Trait	Undetermined Trait	High Resiliency Trait	Very High Resiliency Trait

Source:

Jack Block and Adam M. Kremen
Journal of Personality and Social Psychology
Vol. 70, No. 2, 349-361, 1996,

「IQ and Ego-Resiliency: Conceptual and Empirical Connections and Separateness」